

依存症とは

快感や高揚感を感じる化学物質の摂取や、様々な特定の行為を繰り返しおこなった結果、その刺激がないと精神的、身体的に不快な症状がともなう状態になります。この渴望を抑えるため、自分自身や周囲に害が出ていても「やめない」、または「やめられない」状態になり、依存症へと発展していきます。誰にでもなりうる**脳の病気(障害)**です。

依存症全てに共通することは、依存症になると一生付き合っていかなければならない病気となります。依存症は進行性で慢性的な病気で、適切な治療を継続することで病気の進行を止め、回復することはできますが、完治することはありません。

社会の現状、依存症は本人の性格や意志の問題だと認識している人がとても多いです。適切な対応法が分からないまま重症化し、周囲も巻き込まれていきます。「**依存症=病気**」です。家族が愛情を注いでも、本人が強い意志を持って、病気なので適切な治療をしなければよくはなりません。

依存症の悪循環から治療のプロセスへ。ダルクには解決策があります。同じ経験を持つ仲間とともに、依存症にふりまわされない自由を生きていきませんか？

Drug Addiction Rehabilitation Center
DARC

アクセス・お問い合わせ



- ☆JR邑久駅から徒歩20分のところにあります。
- ☆車でお越しの場合は、瀬戸内インターで降り北へ、邑久駅南交差点を左折、

特定非営利活動法人
リカバリーポイント 岡山ダルク
〒701-4244
岡山県瀬戸内市邑久町福中477

TEL 0869-24-7522
FAX 0869-24-7523
ホームページ <http://okayamadarc.com>
Email okayama-darc@key.ocn.ne.jp
相談受付 月曜日～金曜日 10:00～17:00

薬物・アルコール依存症
回復支援施設

特定非営利活動法人
リカバリーポイント
岡山ダルク



Drug
Addiction
Rehabilitation
Center

岡山ダルクへようこそ

岡山ダルクは、薬物・アルコール依存症で苦しんでいる方の回復支援施設です。集団生活を通し、治療プログラムを受けながら、依存症に頼らない生き方を学んでいます。

ひとりで抱え込まないでください

このまま薬物・アルコールを使い続けたらヤバイ！！でも、やめられない…。自分でも何だか変だし、どうにかしなくてはと思うけど、やっぱりやめられない。誰にも相談できず、ひとりで考えても同じことの繰り返しの日々が続く…。

そんな時はひとりで抱え込まないでください。聞きたいこと、知りたいことを何でも相談してください。電話やメールをしただけでは解決することはできませんが、依存症治療をスタートするキッカケになればと思います。

ご家族、友人、周囲の方へ

依存症はやめたくてもやめられない病気です。お電話、メールにてお気軽にお問い合わせください。入寮に関する相談・カウンセリングも随時承ります。

岡山ダルク外観



治療プログラム

◎ 12ステップ

12ステップは、NA(Narcotics Anonymous)で用いられている「回復」と「成長」のプログラムです。スピリチュアルな原理を毎日の生活の中で実践、応用してことで薬物を使いたい強迫観念から解放され、自身の問題を知り、解決策を見つけ、行動を変えていく中で生きる喜びを感じ、人間らしさを取り戻していきます。

◎ TC (Therapeutic Community) 治療共同体

依存症治療の先進国である欧米の治療システムを導入しています。集団生活(人間関係・規則・役割分担)を通して助け合い、依存症の行動様式・生活習慣を見直し、生きやすくなることを目指します。

◎ フェーズ制度

1～4フェーズまでの各治療プログラム段階に分かれて生活する段階制度を導入しています。段階が上がるにつれ責任と自由が増え、各段階の中で生じる自己の問題と直面し乗り越えていく練習をします。

週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
7:20 ~	起床, 朝食						
8:30 ~ 10:00	洗車施設内 (周辺)清掃	ハウス ミーティング	スピーカーズ ミーティング	ステップ ミーティング (ステップ1~3)	ダルク ミーティング	AM10:00 起床	AM10:00 起床
	清掃, 昼食						
13:30 ~ 15:00	週間予定	セルフケア/ ヨガ プログラム	岡山県精神科 医療センター メッセージ ミーティング	運動プログラム (球場、体育館)	スマーブ24 (認知行動療法)	ハウス ミーティング/ 運動プログラム (河原) (13:00~15:30)	セルフケア
17:00 ~ 17:30	夕食						ダルクミーティング (17:00~18:30)
19:00 ~ 20:30	NA, AA, GA, AC等 本人の依存対象に応じて、各自助グループへ参加						
23:30 ~	就寝						